

Séjour Printemps

Enseignements – Pratiques
Reconnexion – Détoxification

**Un WE pour vivre au rythme du vivant,
renouer avec les cycles naturels et
les savoirs ancestraux au Prieuré de Bray**

Au Prieuré de Bray

Du **vendredi 20 mars** (accueil à partir de 16h)

Au **dimanche 22 mars** (fin des ateliers à 16h)

● En partenariat avec [Les Plantes de Mathilde](#)



PARCOURS SAISONNIER

Ensemble, nous explorons une plante ou un végétal emblématique de la saison, depuis sa **reconnaissance botanique** jusqu'à ses **usages culinaires et médicinaux** (nourrir ou soigner).

- ✓ **Intervenants qualifiés et expérimentés**
- ✓ Ateliers de **réflexologie** et **d'hypnose**
- ✓ **Cuisine sobre et savoureuse** avec un professionnel
- ✓ **Hébergement** dans le calme du Prieuré
- ✓ Temps dédié au **repos**, à la **rencontre** et au **partage**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE par mail ou téléphone

Tarif entre **370 et 480 €**

07.68.22.51.75.

prieuredebray60@gmail.com

Pour toute personne souhaitant continuer à apprendre à se nourrir et se soigner avec des produits de saison, dans le cadre ressourçant du Prieuré

