

**60 places
uniquement**

*Un premier
rendez-vous* 

**Adulte : 43 €
Jeune : 23 €
(- 25 ans)**

21 NOVEMBRE 2026 | 15h30 à 19h00

TÉMOIN

Alban michon
Aventurier et
explorateur polaire

**+ Une invitée
surprise**

**UN DUO
MÈRE FILLE**



Les rencontres de
LA NIAQUE!



**Prieuré de Bray,
60810 Rully**

Inspiré du podcast **LA NIAQUE!!**



ET SI, EN PLEIN CŒUR DE L'AUTOMNE, ON SE REDONNAIT UN PEU D'ÉLAN ?

Le 21 novembre, Stéphanie et sa fille Charline donnent vie aux Rencontres de La Niaque, un événement inspirant et intergénérationnel près de Senlis.

À une période où les journées raccourcissent, où chacun reprend son rythme et où les occasions de se retrouver deviennent plus rares, une nouvelle initiative locale fait un pari simple : **redonner de l'élan grâce aux rencontres.**

Aujourd'hui, on se parle beaucoup.
Mais on prend de moins en moins le temps **de se rencontrer.**

Les générations se croisent...sans toujours s'écouter.

"Nous sommes convaincues que ce sont les rencontres qui provoquent les déclics. C'est de cette conviction qu'est née Les Rencontres de La Niaque."

Stéphanie & Charline

Une expérience à vivre

Pendant une après-midi, jeunes et adultes partageront le même événement.

Ils écouteront des parcours inspirants.

Ils poseront leurs questions.

Ils échangeront et repartiront, nous l'espérons, avec davantage d'énergie qu'en arrivant.

Seulement 60 personnes participeront à cette 1ère édition afin de préserver ce qui fait toute la richesse du projet : la proximité, les échanges et les rencontres.

Dans un lieu incroyable : **le Prieuré de Bray**

Deux parcours. Une même niaque.

Au cœur de cette première édition :

Alban Michon, explorateur polaire et aventurier reconnu pour ses expéditions hors normes et engagées.

Et une femme de notre région (surprise) au parcours inspirant, qui rappellera que la niaque ne se vit pas seulement au bout du monde.

Elle s'écrit aussi près de chez nous.

"Depuis deux ans, nous faisons vivre La Niaque derrière un micro. Le 21 novembre, nous avons simplement envie de la vivre... en vrai."



 Andy Parant



ET SI, EN PLEIN CŒUR DE L'AUTOMNE, ON SE REDONNAIT UN PEU D'ÉLAN ?

UN PROJET PORTÉ PAR UN DUO MÈRE-FILLE

Derrière cette initiative se trouvent **Stéphanie Haas** et sa fille **Charline Bobinet**, créatrices du podcast La Niaque depuis 2024.

Depuis deux ans, elles vont à la rencontre de personnalités aux parcours inspirants pour comprendre ce qui les a mises en mouvement.

À travers leurs interviews diffusées sur YouTube et les plateformes d'écoute, elles ont développé une façon bien à elles de faire émerger les histoires.

Aujourd'hui, elles ont envie de faire vivre cette expérience autrement : en vrai.



<https://www.laniaque-lepodcast.com>



UN FIL ROUGE : METTRE LES PERSONNES EN MOUVEMENT

Pour Stéphanie Haas, ce projet s'inscrit dans la continuité de son engagement sur la région de Chantilly.

En 2013, elle a cofondé à Chantilly l'association Les Drôles de Dianes, qui existe toujours et a permis à de nombreuses femmes de vivre des aventures sportives et humaines.

Aujourd'hui, avec sa fille Charline, elle ouvre un nouveau chapitre avec Les Rencontres de La Niaque, une nouvelle association née à Chantilly avec une ambition simple : créer des événements qui rapprochent les générations et donnent envie d'agir.

INFOS PRATIQUES

Samedi 21 novembre 2026

de 15h30 - 19h00

Prieuré de Bray - Rully

(près de Senlis, 30mn de Chantilly)

60 places uniquement

Tarifs :

Adultes 43 € -

Jeunes (-25 ans) 23 €

CONTACT PRESSE

Stéphanie Haas

06 15 41 37 55

stephanie@oksaconseil.com



<https://www.lesrencontresdelaniaque.com>



<https://www.instagram.com/la.niaque.le.podcast/>